



Stiftung JOB

Eine Kooperation der Familienzentren Beelitz und Borkheide/Borkwalde

fz.beelitz@stiftung-job.de | fz.bh-bw@stiftung-job.de

0176.10099837 | 01577.7926951 | 0176.10049825 | 01578.0547077



Hallo liebe Eltern, Großeltern und Kinder, da die meisten von euch aufgrund der aktuellen Situation zuhause sind, haben wir uns Gedanken gemacht, wie wir euch die Wochen etwas versüßen können. Als Anregung für euch, haben wir einen Wochenplan erstellt, der gerne genutzt und ausprobiert werden darf. Natürlich können alle Anregungen auch im Garten oder Hof stattfinden, sofern es für euch möglich ist. Wir wünschen euch viel Spaß beim Ausprobieren.

Wochenplan für den 23.03.2020 bis 29.03.2020							
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vormittagsaktivität	Gemeinsam Bücher und Fotos/Fotoalben anschauen	Eis selber machen Anhang 2	Fingerspiele Anhang 4	Gemeinsam Kuchen backen für den Nachmittag Anhang 6	Erzähle die Geschichte der kleinen Raupe Nimmersatt Anhang 8	So groß bin ich Anhang 10	Gemeinsames Briefschreiben an einen lieben Menschen
Mittag	Kartoffeln mit Kräuterquark	Eierkuchen mit Obstmus	Hühnersuppe	Königsberger Klopse mit Kartoffeln	Fischfilet mit Kartoffelbrei	Nudeln mit Tomatensoße	Gemüseauflauf mit Kartoffeln, Möhren, Brokkoli
<i>Mittagspause</i>	<i>Schlafen, Ruhen, Hörspiel hören etc.</i>						
Vesper	Joghurt mit Früchten	Eis essen	Obstsalat	Kuchen	Quark mit Obst	Bunter Gemüseteller	Gebäck: Salzstangen, Cracker, Kekse
Nachmittagsaktivität	Tierischer Bewegungsspaß Anhang 1	Zaubersand herstellen Anhang 3	Memory Anhang 5	(Oster-) Hasen aus Papier basteln Anhang 7	Yoga für Kinder Anhang 9	Frühlingsblumen aus Eierkartons basteln Anhang 11	Familien-Spielenachmittag
Was brauchen wir noch?	Drucker, Schere	Materialien und Zutaten: siehe A2&A3	Drucker, Schere	Materialien und Zutaten: siehe A6&A7	Drucker	Materialien: Siehe A10&A11	

Anhang 1

Tierischer Bewegungsspaß (<https://www.zaubereinmaleins-shop.de/home/deutsch/lesekarten/tierischer-bewegungsspass>)

<p>Tierischer Bewegungsspaß</p>  <p><small>www.zaubereinmaleins.de</small></p>	<p>Flattere wie ein Schmetterling!</p>  <p><small>www.zaubereinmaleins.de</small></p>	<p>Stampfe wie ein Elefant!</p>  <p><small>www.zaubereinmaleins.de</small></p>
<p>Schwimme wie ein kleiner Fisch!</p>  <p><small>www.zaubereinmaleins.de</small></p>	<p>Gleite wie eine Schlange umher!</p>  <p><small>www.zaubereinmaleins.de</small></p>	<p>Galoppiere wie ein Pferd!</p>  <p><small>www.zaubereinmaleins.de</small></p>
<p>Schwinge wie ein Affe von Ast zu Ast!</p>  <p><small>www.zaubereinmaleins.de</small></p>	<p>Stehe einbeinig wie ein Flamingo!</p>  <p><small>www.zaubereinmaleins.de</small></p>	<p>Schwable wie ein Qualle im Meer umher!</p>  <p><small>www.zaubereinmaleins.de</small></p>
<p>Hoppel wie ein Häschen!</p>  <p><small>www.zaubereinmaleins.de</small></p>	<p>Hüpf wie ein Frosch!</p>  <p><small>www.zaubereinmaleins.de</small></p>	<p>Gehe schwerfällig wie ein Dinosaurier!</p>  <p><small>www.zaubereinmaleins.de</small></p>
<p>Wälze dich wie ein kleines Schweinchen!</p>  <p><small>www.zaubereinmaleins.de</small></p>	<p>Strecke dich groß wie eine Giraffe!</p>  <p><small>www.zaubereinmaleins.de</small></p>	<p>Spiele wie eine Katze!</p>  <p><small>www.zaubereinmaleins.de</small></p>
<p>Presche mit deinem Einhorn nach vorn durch den Wind!</p>  <p><small>www.zaubereinmaleins.de</small></p>	<p>Zeige deine gefährlichen Krokodilzähne!</p>  <p><small>www.zaubereinmaleins.de</small></p>	<p>Stolziere umher wie ein eingebildeter Gockel!</p>  <p><small>www.zaubereinmaleins.de</small></p>

Anhang 2

Eis selber machen (<https://sallys-blog.de/bananeneis-selber-machen-mit-und-ohne-eismaschine.html>)

Zutaten:

400 g reife Bananen
150 g Puderzucker (bis zu)
50 ml Milch
200 ml Sahne
½ Zitrone (Saft)

Zubereitung:

Bananen schälen, in ein hohes Mixgefäß geben und pürieren. Sofort Zitronensaft dazu geben und verrühren. Puderzucker, Milch und Sahne zufügen und vermischen. Die fertige Eismischung dann entweder in eine Eismaschine geben und in 25-35 Min. zu cremigem Eis verrühren lassen, oder ohne Eismaschine zubereiten. Dafür in ein flaches Gefäß, beispielsweise eine Glasschüssel füllen und ins Gefrierfach stellen. Für ein cremiges Ergebnis immer mal wieder rühren, ca. ein Mal pro Stunde. In etwa 4-6 Stunden ist das Eis gefroren und verzehrbereit.

Anhang 3

Zaubersand selber machen (<https://www.geo.de/geolino/basteln/20863-rtkl-zaubersand-selber-machen-so-stellt-ihr-kinetischen-sand-her>)

Zaubersand eine tolle Möglichkeit, um auch drinnen mit Sand spielen zu können. Besonders praktisch: Zaubersand klebt nicht und hinterlässt somit keine Spuren. Außerdem kann mit Zaubersand noch leichter geformt werden als mit normalem Sand, da er länger die Form hält und nicht so schnell zerfällt. Ein weiterer Pluspunkt: Der Zaubersand kann nach Lust und Laune verändert werden. Wer bunten Sand möchte, fügt einfach etwas Lebensmittelfarbe hinzu und wer sich glitzernden Zaubersand wünscht, mischt bei der Herstellung einfach etwas Glitzerpulver unter. Der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt! Wenn der Zaubersand nach dem Spielen abgedeckt aufbewahrt wird, kann man ihn mehrere Tage lang verwenden.

Diese **Zutaten** benötigt ihr für Zaubersand:

960 g Mehl
120 ml Öl (Sonnenblumenöl oder Babyöl)
etwas Lebensmittelfarbe, flüssig (nach Bedarf)

So geht's:

1. Gebt das Mehl und das Öl in eine große Schüssel.
2. Verknetet dann die Zutaten zu einer ordentlichen Masse. Falls euch die Masse zu fest oder zu dünn ist, gebt noch etwas Mehl oder Öl hinzu.
3. Wenn ihr farbigen Zaubersand haben möchtet, gebt nun noch etwas von der flüssigen Lebensmittelfarbe hinzu. Je mehr Farbe ihr dazugebt, desto intensiver wird die Färbung des Sandes!
4. Verknetet nochmal alle Zutaten miteinander. Dann ist euer Zaubersand auch schon fertig!
5. Bevor ihr mit dem Spielen anfangt, füllt ihr den Sand am besten in einen großen Container oder gebt ihn auf eine große Wachsdecke. So bleibt der Rest der Wohnung sauber!



Anhang 4

Fingerspiele

Zehn kleine Zappelmäner

Die Arme werden mit zappelnden Fingern hin und her, dann auf und ab und schließlich wild durcheinander bewegt. Zuletzt die Fäuste hinter dem Rücken verstecken und wieder hervorholen.

Viel Spaß!



Zehn kleine Zappelmäner
zappeln hin und her.
Zehn kleinen Zappelmännern
fällt das gar nicht schwer.
Zehn kleine Zappelmäner
zappeln auf und nieder.
Zehn kleine Zappelmäner
tun das immer wieder.
Zehn kleine Zappelmäner
zappeln ringsherum.
Zehn kleine Zappelmäner
finden das nicht dumm.
Zehn kleine Zappelmäner
spielen mal Versteck,
zehn kleine Zappelmäner
sind auf einmal weg!
Zehn kleine Zappelmäner
sind nun wieder da.
Zehn kleine Zappelmäner
rufen laut: „Hurra!“



happydadoo.com
Hier ist ein persönl. oder geschäftl. Mitteil. des Nutzers. Allgemeine Geschäftsbedingungen: www.happydadoo.com/AGB
© Schöningh & Buchholz Verlag GmbH 2017. Alle Rechte vorbehalten.

1/1

Himpelchen und Pimpelchen

Die beiden Daumen – Himpelchen und Pimpelchen – gucken aus den Fäusten hervor und werden immer höher gehoben. Oben wackeln sie hin und her. Dann kriechen die Daumen in die Fäuste. Wenn das Kind diese ans Ohr hält, hört es Himpelchen und Pimpelchen leise schnarchen.

Viel Spaß!



Himpelchen und Pimpelchen,
die saßen auf nem Berg,
Himpelchen ein Heinzelmänn,
und Pimpelchen ein Zwerg.
Sie blieben lange oben sitzen
und wackelten mit den Zifelmützen.
Doch nach siebenundzwanzig Wochen
sind sie in den Berg gekrochen.
Da schlafen sie in guter Ruh,
drum sei jetzt still und höre zu.

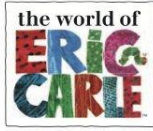


happydadoo.com
Hier ist ein persönl. oder geschäftl. Mitteil. des Nutzers. Allgemeine Geschäftsbedingungen: www.happydadoo.com/AGB
© Schöningh & Buchholz Verlag GmbH 2017. Alle Rechte vorbehalten.

1/1

Anhang 5

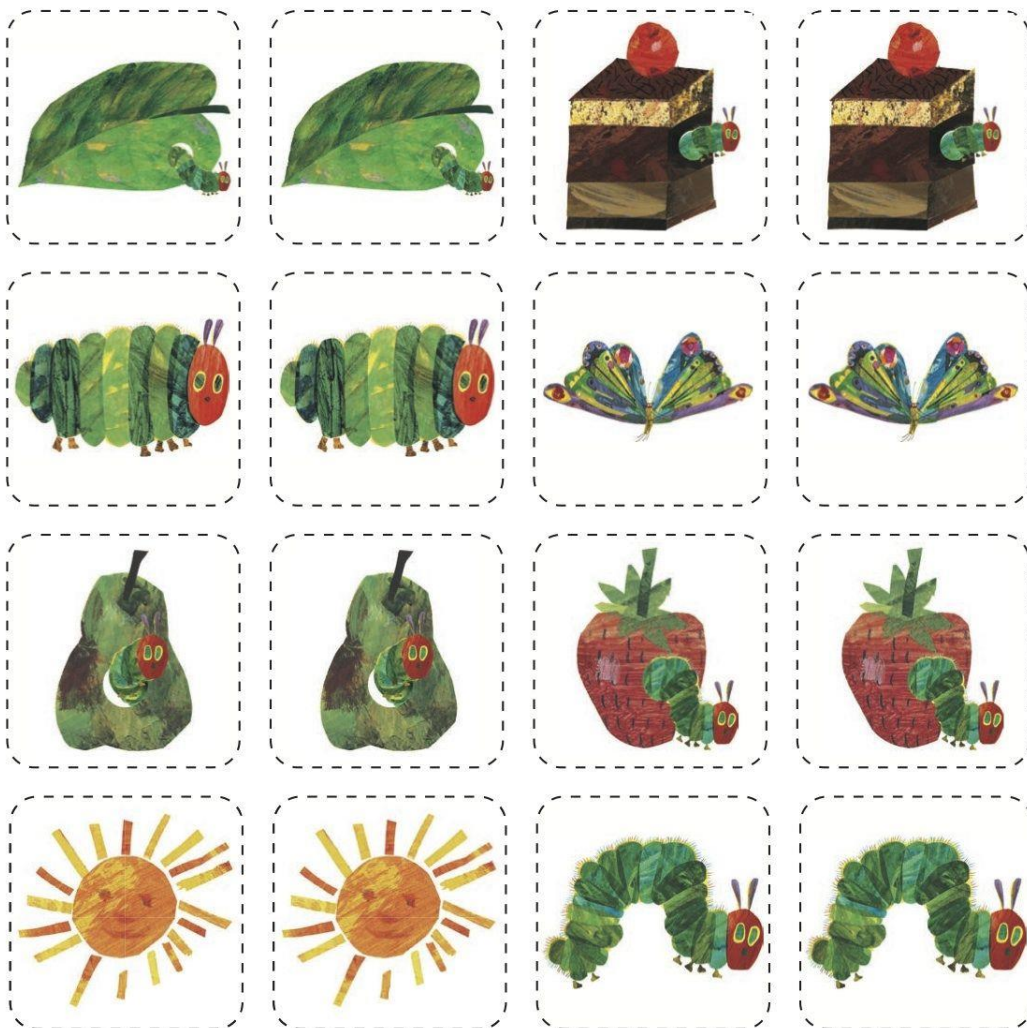
Memory (<https://i.pinimg.com/originals/78/c9/ea/78c9ea161d6ae3b36786cc52698eb032.jpg>)



AND
GYMBOREE

MEMORY CARD GAME

Print out this memory card game and cut along the dotted lines. Once you have all 12 cards cut, mix them up and turn them over. Can you find matching cards by turning them over one at a time?



Anhang 6

Tassenrezept für einen Fantakuchen (<https://www.simply-yummy.de/backen/fantakuchen-tassenrezept>)

Zutaten für 1 Backblech

Für den Kuchen:

- 4 Eier
- 2 Tassen Zucker
- 1 Päckchen Vanillezucker
- 3 Tassen Mehl
- 1 Päckchen Backpulver
- 1 Tasse Öl
- 1 Tasse Fanta

Für den Guss:

- 375 g Puderzucker
- 11 EL Zitronensaft



So wird's gemacht:

1. Backofen auf 180°C Ober-/Unterhitze vorheizen. Backblech mit Backpapier auslegen.
2. Eier mit Zucker und Vanillezucker schaumig schlagen. Mehl und Backpulver mischen und unterrühren. Öl und Fanta ebenfalls unterrühren.
3. Teig auf das Backblech geben und im heißen Ofen 20-25 Minuten backen, auskühlen lassen.
4. Puderzucker und Zitronensaft mischen und als Guss auf dem Kuchen verteilen.

Anhang 7

(Oster)Hasen basteln (<https://www.kinderspiele-welt.de/basteln-und-werkeln/hase-basteln.html>)

Material:

- braune Fingerfarbe
- weiße Pappe oder weißer Fotokarton
- rotes Seiden-/ oder Transparentpapier
- Naturbast
- Wackelaugen
- schwarzer Filz- oder Benzinstift



Bastelanleitung:

Malt dazu eure Handfläche und vier Fingerinnenseiten (den Daumen nicht!) mit brauner Fingerfarbe oder ähnlichem an.

Macht davon einen Fingerabdruck auf ein Stück weiße Pappe oder weißen Fotokarton.

Nach dem Trocknen könnt ihr diesen ausschneiden.

Klebt zwei Wackelaugen darauf, malt dem Hasen einen Mund mit einem schwarzen Filz- oder Benzinstift und gestaltet mit Naturbast oder ähnlichem und einem Stück zusammengeknülltem rotem Seiden-/ oder Transparentpapier Nase und Barthaare.

Fertig ist euer lustiges Häschen Langohr.

Die kleine Raupe Nimmersatt

Erzähle die Geschichte!


Nachts, im Mondschein, lag auf einem  ein kleines .

Und als an einem schönen Sonntagmorgen die  aufging, hell und warm,

da schlüpfte aus dem  - knack - eine kleine hungrige 

Sie machte sich auf dem Weg, um Futter zu suchen.

Am Montag fraß sie sich durch einen , aber satt war sie noch immer nicht.

Am Dienstag fraß sie sich durch zwei , aber satt war sie noch immer nicht.

Am Mittwoch fraß sie sich durch drei , aber satt war sie noch immer nicht.

Am Donnerstag fraß sie sich durch vier , aber satt war sie noch immer nicht.

Anlage 9

<https://www.pinterest.de/pin/655344183259462289/>



Anhang 10

So groß bin ich!

Anleitung: Nehmt einen Wollfaden und messt die Größe eures Kindes. Klebt den Wollfaden wie eine Schnecke auf das Papier.

So groß bin ich:

_____ cm!

Anhang 11

Frühlingsblumen aus Eierkartons basteln (<https://archzine.net/feste/osterbasteln-mit-eierkartons-anleitung/>)

Material:

Eierschachtel

Farben und Pinsel

Knöpfe

Anleitung:

1. Schneidet die Eierkartons in kleine Eierbecher
2. Malt die Teile in bunten Farben an
3. Klebt die Knöpfe in die Mitte

