







Regelmäßig stattfindende Angebote im Familienzentrum Beelitz



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p>09:30 - 11:00</p> <p>Säuglingsgruppe (für Kinder bis Krabbelalter)</p> <ul style="list-style-type: none"> mit Anmeldung im FZ in den Räumen des FZ Kosten: 1,50€ 	<p>09:30 - 11:00</p> <p>Krabbelgruppe (für Kinder ab Krabbelalter)</p> <ul style="list-style-type: none"> mit Anmeldung im FZ in den Räumen des FZ Kosten: 1,50€ 	<p>09:30 - 11:10</p> <p>Rückbildungskurs mit Michaela Nickel (Hebamme)</p> <ul style="list-style-type: none"> Anmeldung: 0172.1561007 in den Räumen des FZ 		<p>09:30 - 11:00</p> <p>Schwangeren- & Elternfrühstück</p> <ul style="list-style-type: none"> jeden 1. Freitag im Monat mit Anmeldung im FZ in den Räumen des FZ Kosten: 3€ p.P.
<p>09:30 - 11:00</p> <p>Rückbildungskurs mit Nadine Bornfleth (Hebamme)</p> <ul style="list-style-type: none"> Anmeldung: 0172.1561007 In den Räumen des FZ 	<p>09:30 - 10:30</p> <p>superMAMAFitness mit Ina Zimmer</p> <ul style="list-style-type: none"> Anmeldung: www.kikudoo.com/inabewegt in den Räumen des FZ 	<p>14:00 - 16:00</p> <p>Häkeln, Stricken, Nähen ...für Alle!</p> <ul style="list-style-type: none"> jeden 1. Mittwoch im Monat in den Räumen des FZ 	<p>09:00 – 12:00 Uhr</p> <p>Lernraum für Erwachsene</p> <ul style="list-style-type: none"> Besser lesen, schreiben, rechnen? Computer? Englisch? Ein Angebot der KVHS In den Räumen des FZ Keine Anmeldung notwendig, kostenfrei 	<p>09:30 - 11:00</p> <p>MAWIBA</p> <ul style="list-style-type: none"> mit Katrin Marter Infos & Anmeldung: kmarter@mawibatrainer.com In den Räumen des FZ
<p>15:30 - 17:00</p> <p>Theaterprojekt für Kinder mit Anastasiia Plaksina</p> <ul style="list-style-type: none"> Anmeldung: 015120052896 in den Räumen des FZ 	<p>15:00 - 17:00</p> <p>Familiennachmittag</p> <ul style="list-style-type: none"> 1x monatlich Anmeldung erbeten im FZ in den Räumen des FZ Kosten: 3€ pro Familie 		<p>13:00 - 16:00</p> <p>Beratung für Schwangerschaft, Schwangerschaftskonflikt und Familie</p> <ul style="list-style-type: none"> jeden 3. Donnerstag Ansprechpartnerin: Sara Lietsch Kontakt: 01522.2543284 	<p>11:00 - 14:00</p> <p>Beratung für Schwangerschaft, Schwangerschaftskonflikt und Familie</p> <ul style="list-style-type: none"> jeden 1. Freitag Ansprechpartnerin: Sara Lietsch Kontakt: 01522.2543284
<p>19:00 - 21:00</p> <p>Geburtsvorbereitung mit Michaela Nickel</p> <ul style="list-style-type: none"> Anmeldung: 0172.1561007 in den Räumen des FZ 	<p>15:00 - 17:00</p> <p>Qigong</p> <ul style="list-style-type: none"> Kurs der KVHS Information und Anmeldung: https://www.kvhs-pm.de/ in den Räumen des FZ 	<p>17:15 - 18:30 19:00 - 20:15</p> <p>Hatha Yoga mit Sandra Siemon</p> <ul style="list-style-type: none"> Infos & Anmeldung: sandrasiemon@web.de in den Räumen des FZ 	<p>16:45 – 18:45 Uhr</p> <p>Line Dance</p> <ul style="list-style-type: none"> für Beginner:innen ein Angebot der SG Beelitz in den Räumen des FZ 	<p>19:00 - 20:30</p> <p>Yin Yoga mit Sandra Siemon</p> <ul style="list-style-type: none"> Infos & Anmeldung: sandrasiemon@web.de In den Räumen des FZ
<p>NEU NEU NEU</p> <p>Gesundheits-Impulse Termine: 14.06.; 06.09.; 15.11.24 17:00 – 20:00 Uhr Anmeldung: 0176 23853241 0163 3943235</p>	<p>Ansprechpartnerin: Marlies Biniok: 0176.10099837 Kerstin Borgmann: 01577 7923112</p>	<p>Familienzentrum Beelitz Küstergasse 4 14547 Beelitz Mail: fz.beelitz@stiftung-job.de www.stiftung-job.de/fz-beelitz</p>	 Familienzentrum Beelitz  fz.beelitz	