



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1 · W o c h e	10:00 - 11:30 PEKiP Ort: Rodelberg 2; freie Plätze bitte erfragen unter: 0176/10049829	10:00 - 11:00 Stillgruppe Ort: Rodelberg 2; Anmeldung per Mail: mail@inapannier.com		10:00 - 12:00 Lesestübchen - Bibliothek /HDG	9:30 - 11:00 Krabbelgruppe Ort: Jugendhaus Carat
	10:00 - 12:00 Treff der Düppelfrauen/HDG	14:00 - 15:00 Gedächtnstraining für Senior:innen/ HDG; Termin: 07.05.		10:00 - 12:00 Offene Sprechstunde für Anliegen, Fragen, Anregungen/HDG	11:15 - 12:45 Säuglingsgruppe Ort: Jugendhaus Carat
		14:00 - 15:30 PEKiP Ort: Rodelberg 2, freie Plätze bitte erfragen unter: 0176/10049829			09:00 - 10:00 Senior:innen Yoga /HDG
	14:30 - 16:00 Chorprobe/HDG	15:00 - 17:00 Lehrer:innenstammtisch /HDG	14:00 - 15:45 Senior:innensport/HDG	15:00 - 17:00 Familiencafé /HDG; ab 25.04.	10:10 - 11:10 Senior:innen Yoga / HDG
		16:00 - 17:30 Gespräche am Samowar /HDG			14:00 - 16:00 Rommé /HDG
	18:00 - 20:00 Line Dance /HDG	18:30 - 21:00 Exoten TKS/HDG		18:30 - 22:00 Skatfreunde /HDG	
2 · W o c h e	10:00 - 11:30 PEKiP Ort: Rodelberg 2; freie Plätze bitte erfragen unter: 0176/10049829	10:00 - 11:00 Stillgruppe Ort: Rodelberg 2; Anmeldung per Mail: mail@inapannier.com		10:00 - 12:00 Lesestübchen - Bibliothek/ HDG	9:30 - 11:00 Krabbelgruppe Ort: Jugendhaus Carat
	10:00 - 12:00 Treff der Düppelfrauen/HDG	09:30 - 11:00 Familien- und Senior:innenfrühstück /HDG Anmeldung erforderlich; Termine: 14.5.;11.06.;09.07; 10.09.;08.10.;12.11.;10.12.		10:00 - 12:00 offene Sprechstunde für Anliegen, Fragen, Anregungen /HDG	11:15 - 12:45 Säuglingsgruppe Ort: Jugendhaus Carat
	14:30 - 16:00 Chorprobe /HDG	14:00 - 15:30 PEKiP Ort: Rodelberg 2; freie Plätze bitte erfragen unter: 0176/10049829			09:00 - 10:00 Senior:innen Yoga /HDG
	18:00 - 20:00 Line Dance /HDG	14:00 - 15:00 Gedächtnstraining für Senior:innen /HDG Termine: 11.06.;10.09.;08.10.	14:00 - 15:45 Senior:innensport /HDG	15:00 - 17:00 Familiencafé /HDG ab 25.04.	10:10 - 11:10 Senior:innen Yoga/HDG
				18:30 - 22:00 Skatfreunde /HDG	14:00 - 16:00 Rommé /HDG
3 · W o c h e	10:00 - 11:30 PEKiP Ort: Rodelberg 2 freie Plätze bitte erfragen unter: 0176/10049829	10:00 - 11:00 Stillgruppe Ort: Rodelberg 2 Anmeldung per Mail: mail@inapannier.com		10:00 - 12:00 Lesestübchen - Bibliothek /HDG	9:30 - 11:00 Krabbelgruppe Ort: Jugendhaus Carat
	10:00 - 12:00 Treff der Düppelfrauen /HDG			10:00 - 12:00 offene Sprechstunde für Anliegen, Fragen, Anregungen /HDG	11:15 - 12:45 Säuglingsgruppe Ort: Jugendhaus Carat
	14:30 - 16:00 Chorprobe /HDG	14:00 - 15:30 PEKiP Ort: Rodelberg 2 freie Plätze bitte erfragen unter: 0176/10049829			09:00 - 10:00 Senior:innen Yoga /HDG
		15:00 - 17:30 Selbsthilfegruppe Fibromyalgie /HDG	14:00 - 15:45 Senior:innensport /HDG	15:00 - 17:00 Familiencafé /HDG ab 25.04.	10:10 - 11:10 Senior:innen Yoga /HDG
			15:00 - 17:00 Senior:innen Café /HDG		14:00 - 16:00 Rommé /HDG
	18:00 - 21:00 Line Dance /HDG			18:30 - 22:00 Skatfreunde / HDG	13:30 - 17:30 Skat /HDG
4 · W o c h e	10:00 - 11:30 PEKiP Ort: Rodelberg 2 freie Plätze bitte erfragen unter: 0176/10049829	10:00 - 11:00 Stillgruppe Ort: Rodelberg 2 Anmeldung per Mail: mail@inapannier.com		9:30 - 11:00 Frühstück für Schwangere /HDG Anmeldung erforderlich; Termine: 25.04.;23.05.;27.06.;25.07.;26.09.; 24.10.;21.11.;19.12.	9:30-11:00 Krabbelgruppe Ort: Jugendhaus Carat
	10:00 - 12:00 Treff der Düppelfrauen /HDG	14:00 - 15:30 PEKiP Ort: Rodelberg 2 freie Plätze bitte erfragen unter: 0176/10049829		10:00 - 12:00 Lesestübchen - Bibliothek /HDG	11:15-12:45 Säuglingsgruppe Ort: Jugendhaus Carat
	14:30 - 16:00 Chorprobe /HDG	14:00 - 15:00 Gedächtnstraining für Senior:innen /HDG Termine: 25.06.;23.07.;27.08.; 24.09.;22.10.	14:00 - 15:45 Senior:innensport /HDG	10:00 - 12:00 offene Sprechstunde für Anliegen, Fragen, Anregungen /HDG	09:00 - 10:00 Senior:innen Yoga /HDG
				15:00 - 17:00 Familiencafé /HDG ab 25.04.	10:10 - 11:10 Senior:innen Yoga /HDG
				18:30 - 22:00 Skatfreunde /HDG	14:00 - 16:00 Rommé /HDG
	18:00 - 21:00 Line Dance /HDG				