

Regelmäßige Angebote

montags

10:00-12:00 Treff Düppelfrauen

12:00-13:30 Strick- und
Handarbeitentreff

14:00-16:00 Chorprobe

17:00-20:00 Line Dance

dienstags

14:00-15:00 Gedächtnistraining
(10.02, 24.02)

14:45-17:45 SHG Fibromyalgie
(3. Woche)

mittwochs

14:00-15:00 Senior:innensport

donnerstags

10:00-12:00 Lesestübchen

15:00-17:00 Familien- und
Senior:innencafe

18:30-22:00 Skatfreunde

freitags

09:00-10:00 Yoga auf dem Stuhl

10:10-11:10 Yoga auf dem Stuhl

13:00-16:00 Senior:innennachmittag

Einzelveranstaltungen

04.02.2026

16:00-18:00

Omas gegen Rechts

11.02.2026

16:00-18:00

Samowar

13.02.2026

14:00-15:00

Gesprächsrunde mit dem
Seniorenbeirat

17.02.2026

09:30-11:00 Uhr

Familien- und Senior:innen-
frühstück (mit Anmeldung)

Sprechstunde in der Gemeinde Kleinmachnow

**Demenzberatung und allgemeine
Beratung zur Pflege vor Ort**
jeden 2. Dienstag im Monat
von 13:00-16:00 Uhr
(3. Obergeschoß im Sitzungsraum 2)

Beratung
Seniorenbeirat Kleinmachnow
jeden 2. Donnerstag im Monat
von 10:00-12:00 Uhr (auf dem
Rathausmarkt, bei Regen im Vorraum
des Bürgersaals)

**Beratung für Blinde und
Sehbehinderte durch das
Sozialwerk Potsdam e. V.**
jeden 2. Donnerstag im Monat
von 14:00-16:00 Uhr
(3. Obergeschoss, Sitzungsraum 2)



Liebe Besucher:innen,
wir freuen uns Sie in unserem
Haus begrüßen zu können.
Bitte zögern Sie nicht, uns an
Ihren Wünschen, Ideen und
Fragen teilhaben zu lassen.

Kontakt:

Frau Orsolya Gereöffy-Karsai

Koordinatorin Senior:innen

Telefon: 01578 060 39 77 oder
033203 22 802

Email:

fz.kleinmachnow@stiftung-
job.de



**Informationen zur
mobilen Essenversorgung**

Die Essenbestellungen bei „Stefans
Catering“ (Restaurant „Hammers“
in Teltow Ruhlsdorf) werden von
Herr Wehle oder Herr Lindner vom
Familienzentrum Kleinmachnow
ausgeliefert.

Bestellungen werden unter
der Nummer:

0157-850 302 12

gerne per SMS oder als Anruf
angenommen (bitte Name, Tag,
Menü-Nr. und Menge angeben).

**Bis spätestens Sonntag
um 16 Uhr** müssen die
Bestellungen eingegangen sein!



Programm

Februar 2026

Haus der Generationen

Senior:innentreff

Toni Stemmler

Hohe Kiefer 41

14532 Kleinmachnow

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

