



# Familienzentrum Kleinmachnow | Haus der Generationen

**FEBRUAR & MÄRZ 2026**

Hohe Kiefer 41 | 14532 Kleinmachnow  
 Anmeldung unter [fz.kleinmachnow@stiftung-job.de](mailto:fz.kleinmachnow@stiftung-job.de)  
 Tel.: 0 176. 100 498 29 / 033203 22802



| Montag   | Dienstag   |  | Donnerstag  | Freitag  |
|--|--|--|---|--|
| <p><b>12:00 - 13:30</b><br/> <b>offener Strick- und Handarbeits-treff</b></p>       | <p><b>9:00 - 10:30</b><br/> <b>Schwangerenyoga</b><br/> <b>10:45 - 12:00</b><br/> <b>Rückbildungskurs</b><br/>         mit Wiebke Trillitzsch.<br/>         In den Schulferien findet kein Kurs statt.<br/>         Anmeldung und Infos unter <a href="http://www.hebammenyogaberlin.de">www.hebammenyogaberlin.de</a></p>  | <p><b>Alle Infos auf unserer Webseite:</b><br/> <a href="http://www.stiftung-job.de/fz-kleinmachnow">www.stiftung-job.de/fz-kleinmachnow</a></p>                    | <p><b>19.2./19.3.</b><br/> <b>9:30 - 11:00</b><br/> <b>Schwangeren- und Elternfrühstück mit Baby bis 4 Monate</b><br/>         Anmeldung erwünscht.</p>   | <p><b>9:30 - 11:00</b><br/> <b>Krabbelgruppe</b><br/>         ab 6/7 Monaten<br/>         Ort: Jugendhaus Carat<br/> <b>11:15 - 12:45</b><br/> <b>Säuglingsgruppe</b><br/>         0 bis ca. 6 Monate<br/>         Ort: Jugendhaus Carat. Anmeldung erwünscht.<br/> <b>Informationen zu Themen in den Gruppen sind auf unserer Webseite zu finden</b></p>  |
|  | <p><b>17.02./24.3.</b><br/> <b>9:30 - 11:00</b><br/> <b>Familien- und Senior:innen- frühstück</b><br/>         Anmeldung erwünscht.</p>  |    | <p><b>JEDEN DONNERSTAG</b><br/> <b>15:00 - 17:00</b><br/> <b>Familien- und Senior:innencafé</b><br/> <b>12.02.</b><br/>         Experimente mit Wasser und Farbe<br/> <b>12.03.</b><br/>         Frühlingsbasteln<br/>         Anmeldung erwünscht.</p> |  |
| <p><b>9:30 - 11:00 &amp; 11:30 - 13:00</b><br/> <b>PEKiP - Prager Eltern Kind Programm</b><br/>         mit Selina Retzlaff.<br/>         Anmeldung erforderlich</p> | <p><b>10:00 - 11:00</b><br/> <b>Stillgruppe</b><br/>         mit Ina Pannier<br/> <a href="mailto:mail@inapannier.com">mail@inapannier.com</a><br/>         Anmeldung erforderlich<br/> <b>in den Schulferien KEINE Stillgruppe</b></p>  | <p><b>05.03.</b><br/> <b>12:00 - 13:00</b><br/> <b>Themengespräch für Frauen nach ungewünschter Kaiserschnitt - Geburt</b><br/>         mit Kristina Seyda (Hebamme)<br/> <a href="mailto:kontakt@kristinaseyda.de">kontakt@kristinaseyda.de</a></p> | <p><b>Samstag, 14.03.</b><br/> <b>10:00 - 12:30</b><br/> <b>Stillvorbereitungskurs</b><br/>         mit Ina Pannier<br/>         Anmeldung erforderlich.<br/> <a href="mailto:mail@inapannier.com">mail@inapannier.com</a></p>                          |  |