Stiftung JOB
Eine Kooperation der Familienzentren Beelitz, Borkheide/Borkwalde und Werder
fz.beelitz@stiftung-job.de l fz.bh-bw@stiftung-job.de | fz.werder@stiftung-job.de
0176.10099837 l 01577.7926951 l 0176.10049825 l 01578.0547077

Hallo liebe Eltern, Großeltern und Kinder, da die meisten von euch aufgrund der aktuellen Situation zuhause sind, haben wir uns Gedanken gemacht, wie wir euch die Wochen etwas versüßen können. Als Anregung für euch, haben wir einen Wochenplan erstellt, der gerne genutzt und ausprobiert werden darf. Natürlich können alle Anregungen auch im Garten oder Hof stattfinden, sofern es für euch möglich ist. Wir wünschen euch viel Spaß beim Ausprobieren.

	Wochenplan für den 23.03.2020 bis 29.03.2020						
	Montag	**Dienstag**	**Mittwoch**	**Donnerstag**	**Freitag**	**Samstag**	**Sonntag**
Vormittags-aktivität	Gemeinsam Bücher und Fotos/Fotoalben anschauen	Eis selber machen ***Anhang 2***	Fingerspiele ***Anhang 4***	Gemeinsam Kuchen backen für den Nachmittag ***Anhang 6***	Erzähle die Geschichte der kleinen Raupe Nimmersatt ***Anhang 8***	So groß bin ich ***Anhang 10***	Gemeinsames Briefschreiben an einen lieben Menschen
Mittag	Kartoffeln mit Kräuterquark	Eierkuchen mit Obstmus	Hühnersuppe	Königsberger Klopse mit Kartoffeln	Fischfilet mit Kartoffelbrei	Nudeln mit Tomatensoße	Gemüseauflauf mit Kartoffeln, Möhren, Brokkoli
Mittagspause	*Schlafen, Ruhen, Hörspiel hören etc.*						
Vesper	Joghurt mit Früchten	Eis essen	Obstsalat	Kuchen	Quark mit Obst	Bunter Gemüseteller	Gebäck: Salzstangen, Cracker, Kekse
Nachmittags-aktivität	Tierischer Bewegungsspaß ***Anhang 1***	Zaubersand herstellen ***Anhang 3***	Memory ***Anhang 5***	(Oster-) Hasen aus Papier basteln ***Anhang 7***	Yoga für Kinder ***Anhang 9***	Frühlingsblumen aus Eierkartons basteln ***Anhang 11***	Familien-Spiele-nachmittag
Was brauchen wir noch?	Drucker, Schere	Materialien und Zutaten: siehe A2&A3	Drucker, Schere	Materialien und Zutaten: siehe A6&A7	Drucker	Materialien: Siehe A10&A11	

Anhang 1

Tierischer Bewegungsspaß (https://www.zaubereinmaleins-shop.de/home/deutsch/lesekarten/tierischer-bewegungsspass)

Anhang 2

Eis selber machen (https://sallys-blog.de/bananeneis-selber-machen-mit-und-ohne-eismaschine.html)

Zutaten:

400 g reife Bananen
150 g Puderzucker (bis zu)
50 ml Milch
200 ml Sahne
½ Zitrone (Saft)

Zubereitung:
Bananen schälen, in ein hohes Mixgefäß geben und pürieren. Sofort Zitronensaft dazu geben und verrühren. Puderzucker, Milch und Sahne zufügen und vermischen. Die fertige Eismischung dann entweder in eine Eismaschine geben und in 25-35 Min. zu cremigem Eis verrühren lassen, oder ohne Eismaschine zubereiten. Dafür in ein flaches Gefäß, beispielsweise eine Glasschüssel füllen und ins Gefrierfach stellen. Für ein cremiges Ergebnis immer mal wieder rühren, ca. ein Mal pro Stunde. In etwa 4-6 Stunden ist das Eis gefroren und verzehrbereit.

Anhang 3

Zaubersand selber machen (https://www.geo.de/geolino/basteln/20863-rtkl-zaubersand-selber-machen-so-stellt-ihr-kinetischen-sand-her)

Zaubersand eine tolle Möglichkeit, um auch drinnen mit Sand spielen zu können. Besonders praktisch: Zaubersand klebt nicht und hinterlässt somit keine Spuren. Außerdem kann mit Zaubersand noch leichter geformt werden als mit normalem Sand, da er länger die Form hält und nicht so schnell zerfällt. Ein weiterer Pluspunkt: Der Zaubersand kann nach Lust und Laune verändert werden. Wer bunten Sand möchte, fügt einfach etwas Lebensmittelfarbe hinzu und wer sich glitzernden Zaubersand wünscht, mischt bei der Herstellung einfach etwas Glitzerpulver unter. Der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt! Wenn der Zaubersand nach dem Spielen abgedeckt aufbewahrt wird, kann man ihn mehrere Tage lang verwenden.

Diese **Zutaten** benötigt ihr für Zaubersand:

960 g Mehl
120 ml Öl (Sonnenblumenöl oder Babyöl)
etwas Lebensmittelfarbe, flüssig (nach Bedarf)

So geht's:

1. Gebt das Mehl und das Öl in eine große Schüssel.
2. Verknetet dann die Zutaten zu einer ordentlichen Masse. Falls euch die Masse zu fest oder zu dünn ist, gebt noch etwas Mehl oder Öl hinzu.
3. Wenn ihr farbigen Zaubersand haben möchtet, gebt nun noch etwas von der flüssigen Lebensmittelfarbe hinzu. Je mehr Farbe ihr dazugebt, desto intensiver wird die Färbung des Sandes!
4. Verknetet nochmal alle Zutaten miteinander. Dann ist euer Zaubersand auch schon fertig!
5. Bevor ihr mit dem Spielen anfangt, füllt ihr den Sand am besten in einen großen Container oder gebt ihn auf eine große Wachsdecke. So bleibt der Rest der Wohnung sauber!

Anhang 4

Fingerspiele

Zehn kleine Zappelmänner

Die Arme werden mit zappelnden Fingern hin und her, dann auf und ab und schließlich wild durcheinander bewegt. Zuletzt die Fäuste hinter dem Rücken verstecken und wieder hervorholen.

Viel Spaß!

Zehn kleine Zappelmänner
zappeln hin und her.
Zehn kleinen Zappelmännern
fällt das gar nicht schwer.
Zehn kleine Zappelmänner
zappeln auf und nieder.
Zehn kleine Zappelmänner
tun das immer wieder.
Zehn kleine Zappelmänner
zappeln ringsherum.
Zehn kleine Zappelmänner
finden das nicht dumm.
Zehn kleine Zappelmänner
spielen mal Versteck,
zehn kleine Zappelmänner
sind auf einmal weg!
Zehn kleine Zappelmänner
sind nun wieder da.
Zehn kleine Zappelmänner
rufen laut: „Hurra!“

Himpelchen und Pimpelchen

Die beiden Daumen – Himpelchen und Pimpelchen – gucken aus den Fäusten hervor und werden immer höher gehoben. Oben wackeln sie hin und her. Dann kriechen die Daumen in die Fäuste. Wenn das Kind diese ans Ohr hält, hört es Himpelchen und Pimpelchen leise schnarchen.

Viel Spaß!

Himpelchen und Pimpelchen,
die saßen auf nem Berg,
Himpelchen ein Heinzelmann,
und Pimpelchen ein Zwerg.
Sie blieben lange oben sitzen
und wackelten mit den Zipfelmützen.
Doch nach siebenundzwanzig Wochen
sind sie in den Berg gekrochen.
Da schlafen sie in guter Ruh,
drum sei jetzt still und höre zu.

Anhang 5

Memory (https://i.pinimg.com/originals/78/c9/ea/78c9ea161d6ae3b36786cc52698eb032.jpg)

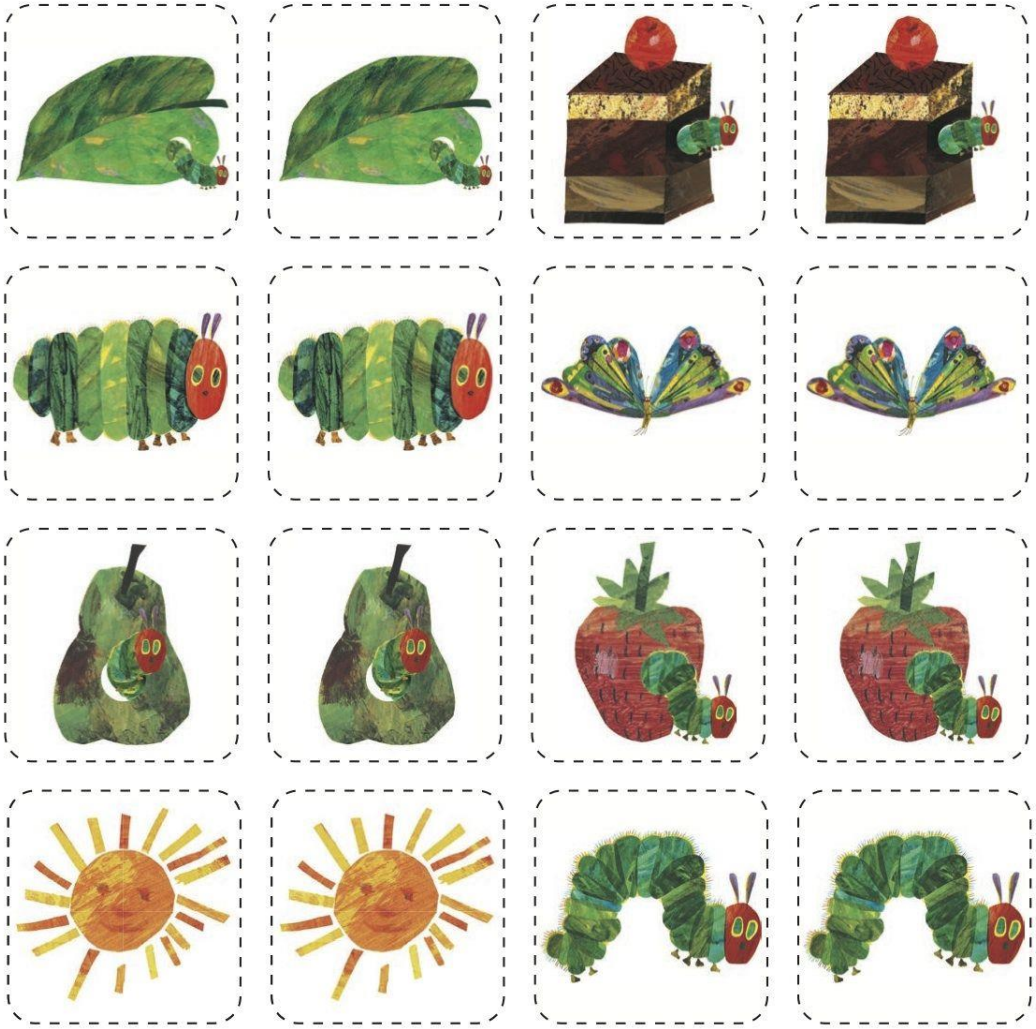
the world of ERIC CARLE

AND

GYMBOREE

MEMORY CARD GAME

Print out this memory card game and cut along the dotted lines.
Once you have all 12 cards cut, mix them up and turn them over.
Can you find matching cards by turning them over one at a time?



™ & © 2014 Eric Carle LLC. All rights reserved.

Anhang 6

Tassenrezept für einen Fantakuchen (https://www.simply-yummy.de/backen/fantakuchen-tassenrezept)

Zutaten für 1 Backblech

Für den Kuchen:
4 Eier
2 Tassen Zucker
1 Päckchen Vanillezucker
3 Tassen Mehl
1 Päckchen Backpulver
1 Tasse Öl
1 Tasse Fanta

Für den Guss:
375 g Puderzucker
11 EL Zitronensaft

So wird's gemacht:

1. Backofen auf 180°C Ober-/Unterhitze vorheizen. Backblech mit Backpapier auslegen.
2. Eier mit Zucker und Vanillezucker schaumig schlagen. Mehl und Backpulver mischen und unterrühren. Öl und Fanta ebenfalls unterrühren.
3. Teig auf das Backblech geben und im heißen Ofen 20-25 Minuten backen, auskühlen lassen.
4. Puderzucker und Zitronensaft mischen und als Guss auf dem Kuchen verteilen.

Anhang 7

(Oster)Hasen basteln (https://www.kinderspiele-welt.de/basteln-und-werkeln/hase-basteln.html)

Material:

braune Fingerfarbe
weiße Pappe oder weißer Fotokarton
rotes Seiden-/ oder Transparentpapier
Naturbast
Wackelaugen
schwarzer Filz- oder Benzinstift

Bastelanleitung:

Malt dazu eure Handfläche und vier Fingerinnenseiten (den Daumen nicht!) mit brauner Fingerfarbe oder ähnlichem an.
Macht davon einen Fingerabdruck auf ein Stück weiße Pappe oder weißen Fotokarton.
Nach dem Trocknen könnt ihr diesen ausschneiden.
Klebt zwei Wackelaugen darauf, malt dem Hasen einen Mund mit einen schwarzen Filz- oder Benzinstift und gestaltet mit Naturbast oder ähnlichem und einem Stück zusammengeknülltem rotem Seiden-/ oder Transparentpapier Nase und Barthaare.

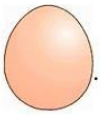
Fertig ist euer lustiges Häschen Langohr.

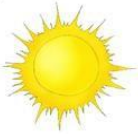
Anhang 8

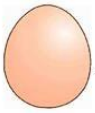
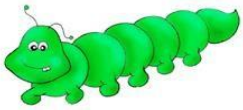
Erzähle die Geschichte der kleinen Raupe Nimmersatt (https://www.pinterest.com/pin/266838346654877725/)

Die kleine Raupe Nimmersatt

Erzähle die Geschichte!

Nachts, im Mondschein, lag auf einem ein kleines  .

Und als an einem schönen Sonntagmorgen die  aufging, hell und warm,

da schlüpfte aus dem  – knack – eine kleine hungrige 

Sie machte sich auf dem Weg, um Futter zu suchen.

Am **Montag** fraß sie sich durch einen , aber satt war sie noch immer nicht.

Am **Dienstag** fraß sie sich durch zwei , aber satt war sie noch immer nicht.

Am **Mittwoch** fraß sich sich durch drei , aber satt war sie noch immer nicht.

Am **Donnerstag** fraß sich sich durch vier , aber satt war sie noch immer nicht.

iSLCollective.com

Anlage 9

(https://www.pinterest.de/pin/655344183259462289/)

Anhang 10

So groß bin ich!

Anleitung: Nehmt einen Wollfaden und messt die Größe eures Kindes. Klebt den Wollfaden wie eine Schnecke auf das Papier.

So groß bin ich:

_____ cm!

Anhang 11

Frühlingsblumen aus Eierkartons basteln (https://archzine.net/feste/osterbasteln-mit-eierkartons-anleitung/)

Material:
Eierschachtel
Farben und Pinsel
Knöpfe

Anleitung:
1. Schneidet die Eierkartons in kleine Eierbecher
2. Malt die Teile in bunten Farben an
3. Klebt die Knöpfe in die Mitte