Stiftung JOB
Eine Kooperation der Familienzentren Beelitz, Borkheide/Borkwalde und Werder
fz.beelitz@stiftung-job.de l fz.bh-bw@stiftung-job.de | fz.werder@stiftung-job.de
0176.10099837 l 01577.7926951 l 0176.10049825 l 01578.0547077

Woche vom 08.06.2020 – 14.06.2020

Hallo liebe Eltern, Großeltern und Kinder!

Mit den fortschreitenden Lockerungen im Bezug auf die Corona-Pandemie haben wir uns entschieden, euch eine offenere Wochenkiste anzubieten. In jedem Kasten findet ihr eine Aktivität und zusätzliche einen Vorschlag für das Mittagessen. Wir wünschen euch weiterhin viel Spaß beim ausprobieren!

Hinweis: Alle blau hinterlegten Angebote können einfach angeklickt werden.

12. Kunterbunte Wochenkiste

Achtsamkeitsübung für Kinder

Hack-Reis-Pfanne

Mandalas zum Ausmalen

Pasta-Hähnchen-Pfanne

Blumen aus Filtertüten

Milchreis mit Erdbeeren

Joghurt herstellen

Spinat mit Ei und Kartoffeln

Schwammsterne

Kartoffeln mit Quark

Mosaik-Trittsteine herstellen

Kartoffelsalat und Würstchen

Melonengirlande basteln

Fischstäbchen mit Gurkensalat

Mosaik-Trittsteine selber herstellen

https://www.kugelfisch-blog.de/2018/05/trittsteine-beton-zement-garten-mosaik.html

Für ca. 8 Trittsteine braucht man folgendes:

- Beton oder Zement. Wir haben einen 5kg Sack Blitzzement genommen
- Wasser
- Einweg-Suppenschüsseln
- Glasnuggets, Mosaikfliesen, Kieselsteine, Muscheln etc.

Zuerst den Zement nach Anleitung zusammenrühren. Die Masse darf nicht zu flüssig sein, sonst sinken die Dekosteine bis auf den Boden durch. Die fertige Masse kommt dann in die Suppenschalen und diese werden dann ein paar Mal gerüttelt und aus geringer Höhe auf den Boden fallen gelassen. So kommen Luftbläschen nach draußen und die Oberfläche wird halbwegs gerade und glatt. Wir haben mal lieber eine Folie drunter gelegt und uns auf die Wiese gesetzt, falls jemand den Beton direkt umkippt.

Jetzt nach Lust und Laune verzieren, die Steine dabei so weit in den Zement drücken, dass alles etwa eben ist und die Nuggets auch ein bisschen Halt haben. Alles auf einer geraden Fläche zum Trocknen wegstellen und an sich ist man jetzt schon fertig. Nach einem Tag Trocknungszeit kann man mit einem feuchten Tuch den Zement von den Steinen abwischen, wenn man da etwas geschlabbert hat. Und nach 2-3 Tagen sind die Trittsteine komplett durchgehärtet und können aus den Schüsseln gelöst werden.

Joghurt einfach selber machen aus nur 2 Zutaten

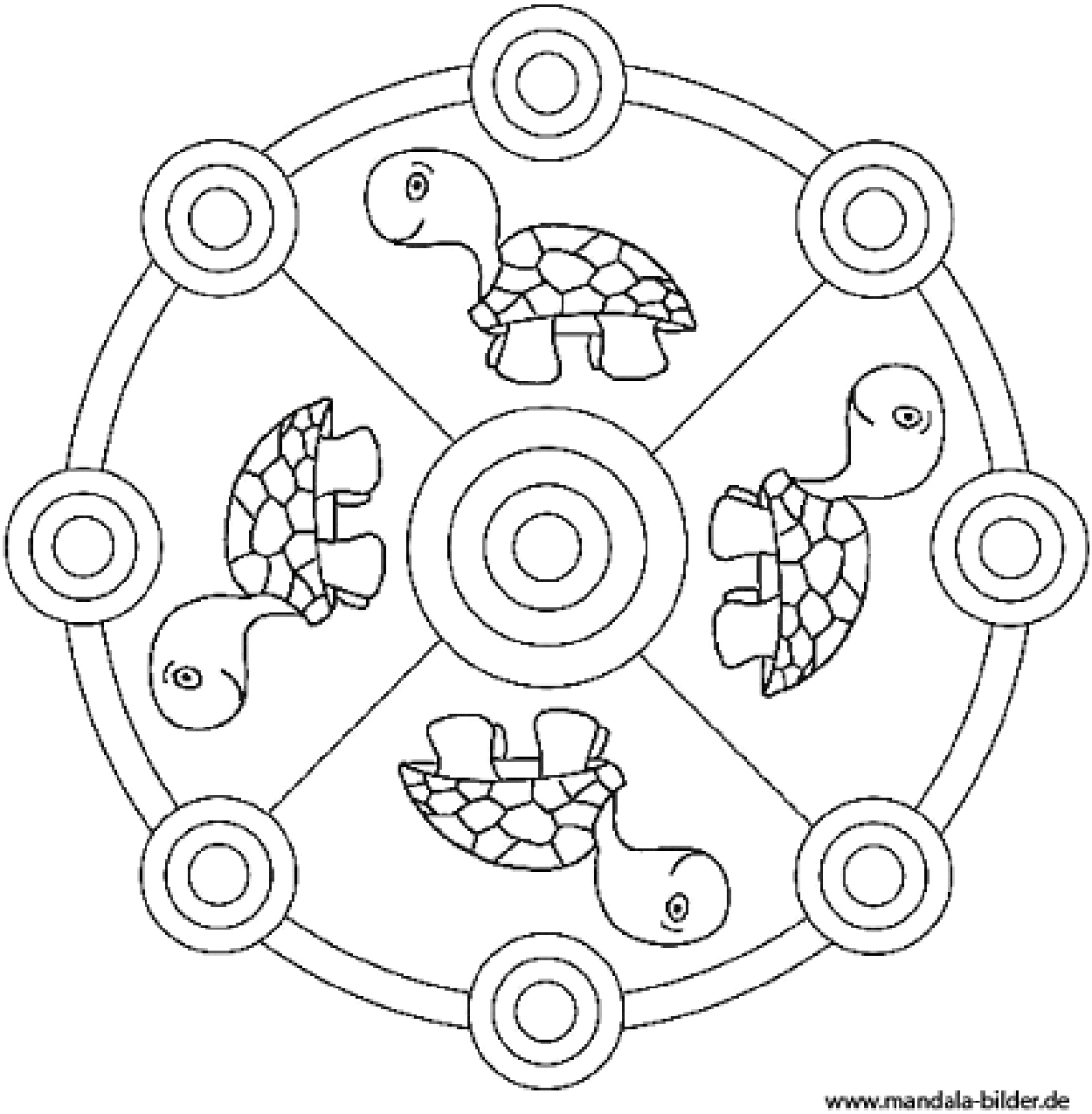
(https://sallys-blog.de/joghurt-selber-machen)

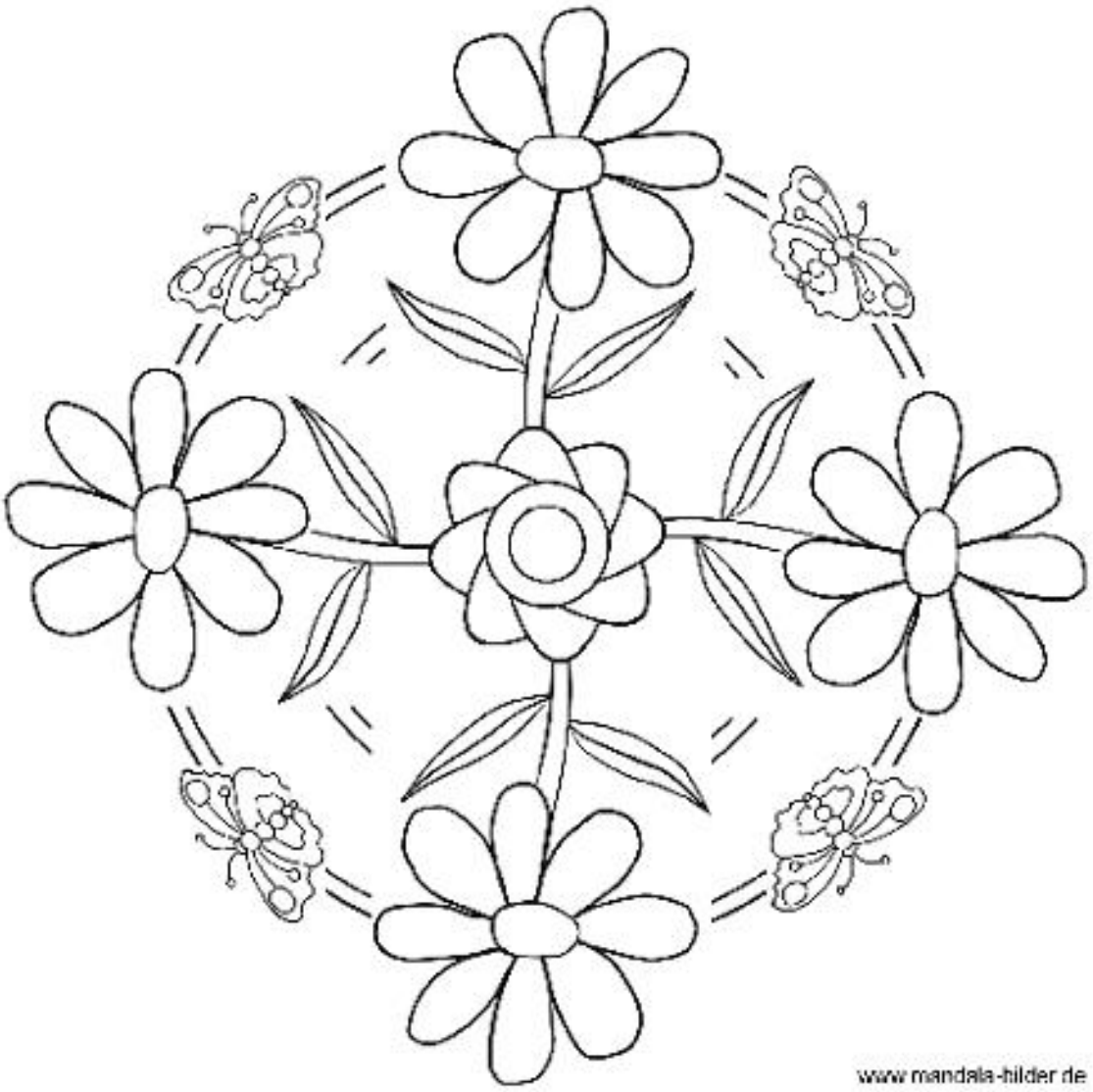
Zutaten:

- 1l Milch
- 2 Esslöffel Joghurt oder Joghurt-Ferment

Zubereitung:

Die Milch (egal ob Frischmilch, Milch direkt vom Bauern oder H-Milch) wird auf etwa 95°C erhitzt, damit mögliche Keime abgetötet werden und sich das Eiweiß verändern kann. Achte dabei darauf, dass sie nicht kocht. Wieder abgekühlt auf etwa 50°C wird dann der Joghurt in die Milch eingerührt. Bei dieser Temperatur vermehren sich die Joghurtkulturen am besten. Nun ist die Zubereitung bereits abgeschlossen. Die Milchmischung muss noch für etwa 4-6 Stunden (je nach Gefäß auch bis zu 12 Stunden) an einem warmen Ort ruhen. So bilden sich die Joghurtkulturen am besten aus. Dies funktioniert entweder im Backofen, Dörrautomaten oder auch einfach in einem warmen Tuch eingewickelt vor der Heizung. Aus diesem gezüchteten Joghurt kann immer wieder neuer Joghurt gezüchtet werden. Lasse den Joghurt danach abkühlen und für etwa 12 Stunden im Kühlschrank ruhen. Serviere ihn anschließend mit Früchten oder z.B. zu Müsli.


www.mandala-bilder.de


www.mandala-bilder.de

Achtsamkeitsübung für Kinder

Wen die Feder berührt ...

Ein Spiel, um die Ruhe einzuladen

Dieses Spiel eignet sich, um die Kinder aus der Aktion in die Ruhe zu holen. Sie können es vor einer Fantasie- oder Ruhereise spielen oder einfach, wenn Sie etwas vorlesen oder besprechen möchten – und selbstverständlich auch, weil es einfach so viel Spaß macht.

Ab 2 Jahren
Wechsel von Aktion in die Ruhe, Wahrnehmung

Das brauchen Sie

- **Eine große, schöne weiche Feder**
- **CD-Spieler mit ruhiger Musik**
- **Kuschelecke oder Matratzen und Decken**

Zeigen Sie den Kindern Ihre Feder: Wie sie sich wohl anfühlt? Das finden die Kinder erst im folgenden Spiel heraus. Spielen Sie die ruhige Musik ein: nicht zu laut, damit die Kinder leise sein und sich anstrengen müssen, um der Musik zu lauschen. Die Kinder dürfen sich zur Musik frei und langsam (!) im Raum bewegen. Lassen Sie die Kinder eine Weile gehen/tanzen/schweben. Dann beginnen Sie: Gehen Sie mit der Feder zu einem Kind und sprechen Sie: „Wen die Feder berührt, der ruht sich aus!" Das Kind, das Sie mit der Feder berührt oder gestreichelt haben, geht nun zur Kuschelecke oder legt sich gemütlich auf einer der Matten oder Matratzen zurecht und wartet dort ruhig ab. Gehen Sie nach und nach zu allen Kindern einzeln hin, um sie mit der Feder zu berühren, bis alle Kinder ruhen oder liegen.

https://www.google.de/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fwww.hugendubel.de%2Fde%2Fbuch_geheftet%2Fsuse_klein-probiers_mal_mit_mehr_achtsamkeit-33022918-produkt-details.html&psig=AOvVaw1QCV0ouEL0v5weDRmz4rpN&ust=1590494331514000&source=images&cd=vfe&ved=0CAIQjRxqFwoTCMjJhJ_7zukCFQAAAAAdAAAAABAK

Blumen aus Kaffeefiltern (https://www.geo.de/geolino/basteln/18762-rtkl-upcycling-blumen-aus-kaffeefiltern)

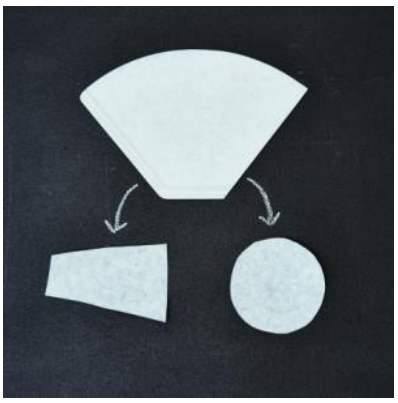
Ein Strauß mit Frischegarantie: Sie verwelken nämlich nicht, diese Blüten aus Kaffeefiltern!

Blumen aus Kaffeefiltern und Trinkhalmen

Zum Basteln braucht ihr:

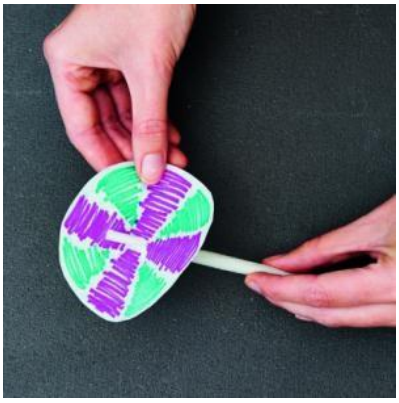
- weiße Kaffeefilter (einen pro Blüte)
- Filzstifte (nicht wasserfest)
- Trinkhalme
- etwas Wasser
- niedrige Gläser
- etwas Klebefilm
- Schere

So werden die Kaffeefilter-Blumen gebastelt:



1: Schneidet aus einem **Kaffeefilter** einen Kreis aus (einfach per Hand, er muss nicht exakt sein).

2: Malt mit den Filzstiften ein **Muster** darauf.



3: Pikst in die Mitte des Kreises mit der Schere ein kleines Loch. Schneidet aus der Rückseite des Filters ein Viereck aus, rollt es zu einem **Röhrchen** und schiebt es durch das Loch in den Kreis.

4: Füllt das Glas zu etwa einem Drittel mit Wasser und stellt das Röhrchen mit dem Kreis hinein. Das Röhrchen und der Kreis saugen sich voll, die **Farben** verlaufen! Sobald der Kreis komplett feucht ist, zieht ihr ihn vom Röhrchen und lasst ihn gut trocknen.

5: Faltet den Kreis in Blütenform und schiebt ihn auf einen **Trinkhalm**. Hält die Blüte nicht, fixiert ihr sie mit etwas Klebefilm

Schwamm-Sterne **(https://www.geo.de/geolino/basteln/19430-rtkl-anleitung-schwamm-sterne)**

Wer trifft besser? Tunkt diese tollen Schwamm-Sterne in Wasser und messt euch mit euren Freunden im Garten beim Zielwerfen! Wie ihr die Schwamm-Sterne bastelt, zeigen wir euch in dieser Bastelanleitung. Mit Schwamm-Sternen lassen sich tolle Wasserschlachten veranstalten ;)

Zum Basteln braucht ihr:

- Haushaltsschwämme
- Schwammtücher
- Gummibänder
- eine große Schere
- Wasser

Und so wird gebastelt:

1: Schneidet die Schwämme und Schwammtücher mit einer großen Schere in etwa 2 cm breite Streifen.

2: Drückt zehn Streifen fest in der Hand zusammen und verbindet sie in der Mitte mit einem Gummiband.

3: Zupft dann die Enden vorsichtig auseinander. Fertig sind eure Schwamm-Sterne!

4: Nun könnt ihr die Schwamm-Sterne in Wasser tauchen und los geht die wilde Wasserschlacht!

Sommerliche Melonen-Girlande – DIY für kleine und große Melonenfans

(https://www.tollabea.de/sommerliche-melonen-girlande-diy-fuer-kleine-und-grosse-melonenfans/)

Wer mag Melonen? Alle, oder? Anlässlich der wunderschönen Sommerzeit habe ich hier eine lustige Melonen-Girlande gebastelt. Sie eignet sich für Geburtstage im Sommer, Gartenfeste oder einfach nur als Deko zum Aufhängen im Zimmer!

Alles was ihr für die Melonen-Girlande braucht, sind:

- Pappteller
- Tuschfarbe
- Bastelgarn
- und einen schwarzen Edding

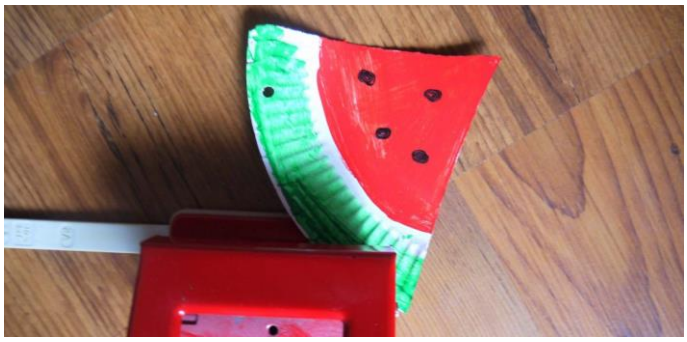
Und so bastelt ihr die Melonen-Girlanden:

Nehmt euch zunächst die Pappteller und schneidet etwa 5 gleichmäßige Formen aus. Je nachdem wie lang die Melonen Girlande werden soll, könnt ihr viele oder wenige Pappteller nehmen.

Nun habt ihr die Vorlage für die Melonenstücke. Nun geht‘s ans Ausmalen! Hierfür malt ihr am oberen Rand des Tellers zunächst in grün aus.

Den Rest müsst ihr natürlich rot ausmalen, um den idealen Melonen-Effekt zu kreieren.

Wenn die Farbe trocknet, könnt ihr euch einen Edding nehmen und ein paar Melonenkerne aufmalen.



Jetzt fehlt nur noch das Aufhängen der lustigen Melonen Girlande. Hierfür schnappt ihr euch einen Locher und locht jeweils links und rechts ans Ende des grünen Randes.

Nun fädelt ihr ein Bastelgarn durch, um die anderen Melonen miteinander zu verbinden und aufzuhängen.

Und fertig ist die Melonen Girlande!

Sieht sie nicht einfach wunderbar sommerlich aus? Sie peppt jeden Raum mit ganz viel Farbe auf!

Wir hoffen, euch hat diese Wochenkiste wieder gefallen!
Habt ihr etwas ausprobiert? Nachgekocht? Experimentiert?
Dann schickt uns gerne Bilder davon!
Gern per Email oder WhatsApp - die Kontaktdaten findet ihr auf der ersten Seite.
Bleibt gesund und munter!