



Stiftung JOB

Eine Kooperation der Familienzentren Beelitz, Borkheide/Borkwalde und Werder

fz.beelitz@stiftung-job.de | fz.bh-bw@stiftung-job.de | fz.werder@stiftung-job.de

0176.10099837 | 01577.7926951 | 0176.10049825 | 01578.0547077



Kunterbunte Wochenkiste, die 4te!

Hallo liebe Eltern, Großeltern und Kinder! Da die meisten von euch aufgrund der aktuellen Situation Zuhause sind, haben wir uns Gedanken gemacht, wie wir euch die Wochen etwas versüßen können. Als Anregung für euch, haben wir einen Wochenplan erstellt, der gerne genutzt und ausprobiert werden darf. Natürlich können alle Anregungen auch im Garten oder Hof stattfinden, sofern es für euch möglich ist. Viel Spaß!

| Wochenplan für den 13.04.2020 bis 19.04.2020 | | | | | | | |
|--|--|--|--|---|---|---|---|
| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |
| Vormittagsaktivität | Wettbewerb! Wie geschickt sind eure Füße und Finger? Anhang 1 | Das Virenexperiment Anhang 3 | Straßenkreide einfach selbst herstellen Anhang 5 | Steine sammeln und bemalen Anhang 6 | Bunte Knetseife herstellen Anhang 7 | Wir bereiten Teddybrötchen vor Anhang 9 | Ich zieh dich! Anhang 11 |
| Mittag | Kartoffelauflauf | Nudeln mit Spinatsoße | Ofengemüse mit Bratwurst | Hamburger selbst belegen | Hack-Reis-Topf | Schupfnudeln mit Apfelmus oder Sauerkraut | Spaghetti Bolognese |
| <i>Mittagspause</i> | <i>Schlafen, Ruhen, Hörspiel hören etc.</i> | | | | | | |
| Vesper | Pudding-Quarkcreme | Haferbrei mit Früchten | Waffeln mit selbstgemachter Vanillesoße | Obstteller | Smoothies | Teddybrötchen mit Honig, Marmelade, ... | Muffins |
| Nachmittagsaktivität | Die Waldschatzsuche Anhang 2 | Wir bauen ein Fangbecherspiel Anhang 4 | Wir probieren die Kreide aus! | Wir spielen mit den Steinen, z.B. Tik-Tak-Toe, Memory,... | Wir spielen Naturbingo Anhang 8 | Ein Fernglas herstellen Anhang 10 | Blumen-, oder Kräutersamen (ein-)pflanzen |

Anhang 1

Geschicklichkeitswettbewerb

Was kann man alles mit den Füßen machen?:

- Winken
- Ein Tuch aufheben
- Ein Bild malen
- Sich hinterm Ohr kratzen
- Beifall klatschen

Alle meine Fingerlein wollen einmal Tiere sein

Alle meine Fingerlein wollen heute Tiere sein:



Dieser Daumen, dick und rund,
ist der große Schäferhund.
Der Zeigefinger ist das stolze Pferd,
und viele tausend Taler wert.
Der Mittelfinger ist die Kuh,
die macht immer muh muh muh.
Der Ringfinger ist der Ziegenbock,
mit dem langen Zottelrock.
Und das kleine Fingerlein,
das soll unser Lämmlein sein.
Alle Tiere - hopp hopp hopp,
laufen im Galopp, lopp, lopp,
laufen in den Stall hinein,
denn es wird bald abend sein.

<https://www.pinterest.de/pin/859061697642632840/>

Hier eine mögliche Anleitung.

Alle meine Fingerlein sollen Dschungeltiere sein

Der Daumen ist der Elefant,
groß und dick, der erste an der Hand.

Der Zeigefinger ist der Papagei,
welch ein Geschrei!

Der Mittelfinger soll ein Tiger sein,
stolz und schön, wird er der König
sein.

Der Ringfinger ist eine Schlange, klein,
sei vorsichtig, sie könnte giftig sein.

Und das kleine Fingerlein
soll unser lustiges Äffchen sein.

Die Tiere springen durch den Wald.
Sie verstecken sich,
die Nacht kommt bald.



<https://www.pinterest.de/pin/746682813190257705/>

Hier eine mögliche Anleitung.

Anhang 2

Spaziergang mit Waldschatzsuche

Geht mit eurer Familie im Wald auf die Suche. Wer findet zuerst folgende Dinge:



<https://familieundmehr.blogspot.com/2018/09/4-spielideen-fur-den-wald-leckere.html?m=1>

Tipp: Nutzt eine Eierpappe, in der die „Schätze“ aufbewahrt werden können:



Anhang 3

Virenexperiment

1. Cremt eure Hände gut ein.
2. Dann kommen die Viren drauf – sie werden mit Glitzer dargestellt, der jetzt großzügig auf die Hände gestreut und gut verrieben wird.
3. Nun könnt ihr noch die Viren verteilen - schüttelt euch dazu die Hände, ihr könnt euch auch durchs Gesicht fahren, oder die Türklinke anfassen. So kann man schön sehen, dass die „Viren“ überall hängen bleiben.
4. Nun kommt der erste Säuberungsversuch, versucht eure Hände an einem Handtuch abzuwischen. - es werden noch viele Viren an den Händen bleiben.
5. Wascht die Hände nun mit klarem Wasser, erstmal ohne Seife. Es wird immer noch einiges an Glitzer an den Händen bleiben.
6. Dann nehmt ihr Seife und seift die Hände ca. 30 Sekunden ein. Nun noch mit klarem Wasser abspülen uuuund...
7. die Hände sind wieder sauber! Die Viren sind weg.
8. Nun natürlich auch die Türklinke wieder säubern.

Anhang 4

Fangbecherspiel (<https://mamakreativ.com/6-kreative-spiele-mit-klopapierrollen-basteln/>)

Ihr braucht dafür:

- Klopapierrollen
- Dekopapier
- Kleber
- Wollfaden mit Nadel
- bunte Pompons /Holzperlen

1. Zuerst haben wir die Klorollen mit Dekopapier beklebt (ihr könnt die aber auch anmalen).
2. Dann mit einer Nadel die Pompons/Holzperlen auffädeln und an der Klorolle befestigen. Je länger die Schnur, desto schwieriger das Spiel. Für kleine Kinder könnt ihr ruhig 7-10 cm lange Schnur lassen.
3. Fertig ist euer Fangbecherspiel! Die Kugel wird in die Luft geschwungen und mit der Klorolle gefangen.



Mama Kreativ

Anhang 5

Wasserfarben für Straßenmalerei (<https://einerschreitimmer.com/diy-wasserfarben-fuer-strassenmalerei-selber-machen/>)

Ihr braucht:

- Speisestärke
- Lebensmittelfarbe
- dicke Pinsel
- Behälter für die Wasserfarben (z.B. leere Schraubgläser)

So werden die Straßen-Wasserfarben gemacht:



Fülle in jedes Glas etwas Speisestärke. Ich habe ca. 50 Gramm pro Glas verwendet. Mische in jedes Glas etwas kaltes Wasser, sodass eine flüssige milchige Konsistenz entsteht. Rühre gut um, damit in der Flüssigkeit keine Klümpchen mehr zu finden sind. Verrühre dann in jedes Glas ein paar Tropfen Lebensmittelfarbe. Und schon gehts los. Mit Pinsel bewaffnet könnt ihr nun den Gehsteig vor eurem Haus ganz bunt verschönern.

Anhang 6

Steine bemalen und Spiele entwickeln (<https://www.babykindundmeer.de/lifestyle/diy/bunte-fisch-steine/>)

Material:

Steine (am besten mit glatter Oberfläche)
Zeitungspapier als Tischunterlage
Je nach Alter der Kinder: Fasermaler, Fingermalfarbe, Öl- oder Acrylfarbe
Pinsel oder alternativ Wattestäbchen
Farbpalette oder ein Teller zum Mischen der Farbe



So geht's:

Die Steine säubern und gut trocknen lassen. Anschließend nehmt ihr euch die Stifte oder etwas von der Farbe und bemalt nach Lust und Laune die Steine. Bemalt man immer zwei Steine mit gleichem Muster/Motiv, kann daraus zum Beispiel auch ein Steine-Memory oder ein Tik-Tak-Toe-Spiel entstehen!



<https://mymorningsun.de/tic-tac-toe-to-go-basteln-und-noch-ein-paar-andere-ideen-fuer-den-kindergeburtstag/>



<https://kuestenkidsunterwegs.blogspot.com/2018/10/di-y-steinmemory-fuer-kinder-steine-memory-bemalen-anleitung-stifte.html>

Anhang 7

Knetseife herstellen (<https://www.geo.de/geolino/basteln/21016-rtkl-knetseife-selber-machen-echt-dufte-so-stellt-ih-r-knetseife-her>)

Für Knetseife braucht ihr:

- 50 ml Duschgel
- 100 ml Speisestärke
- Lebensmittelfarbe nach Belieben
- kleine Ausstechförmchen
- Nudelholz
- Schraubgläser zum Verpacken

So wird die Knetseife gemacht:



1. Wer es farbig mag, mischt das Duschgel mit ein paar Tropfen Lebensmittelfarbe. Verrührt das Ganze gut.
2. Gebt die Speisestärke in ein Gefäß und mischt das gefärbte Duschgel unter. Verrührt alles mit einem Löffel, knetet dann mit den Händen weiter. Ist die Masse zu trocken und bröckelig, fügt ihr noch etwas Duschgel hinzu. Ist sie zu feucht, mischt mehr Speisestärke unter. Die Masse sollte sich wie Knete anfühlen.
3. Formt den Teig in den Händen zu kleinen Kugeln – oder rollt ihn aus, um mit den Förmchen Figuren auszustechen. Fertig ist eure Knetseife!
4. Nun könnt ihr die Knetseife direkt benutzen. Alle Vorräte bewahrt ihr am besten in verschließbaren Gläsern auf. Beachtet allerdings, dass die Seife nicht so lange haltbar ist wie die, die ihr im Laden kaufen könnt: Sie wird schneller trocken und bröselig.

NATUR-BINGO



Spielvariante 1: Wer als erstes vier der gesuchten Gegenstände horizontal, vertikal oder diagonal in einer Reihe gefunden hat, gewinnt.

Spielvariante 2: Wer am Ende die meisten der gesuchten Gegenstände gefunden hat, gewinnt.

Anhang 9

Teddybrötchen backen (<https://www.geo.de/geolino/kinderrezepte/488-rtkl-rezept-teddybroetchen>)

Zutaten (für 25 Stück):

- 1/2 Würfel Hefe oder Trockenhefe (auf Packungsanleitung achten)
- 300g Mehl
- 30g Zucker (oder Zuckeralternative)
- 40g Butter
- 125ml warme Milch



So werden die leckeren Teddybrötchen gemacht:

1. Gebt alle Zutaten in eine große Schüssel und verknetet sie etwa zehn Minuten lang zu einem lockeren, doch nicht mehr klebrigen Teig. Lasst die Teigkugel an einem warmen Ort eine Stunde gehen - bis etwa zur doppelten Größe.
2. Heizt den Ofen auf 170 Grad Celsius vor. Rollt aus dem Teig neun etwa tischtennisballgroße Kugeln. Aus einer der Kugeln formt ihr 16 kleine Kugeln - die Öhrchen. Legt die großen Kugeln aufs Backblech, drückt sie ein wenig platt und "klebt" dann mit Wasser die Ohren an. Lasst die Hefeköpfchen weitere 10 Minuten gehen - und backt sie dann 15 bis 20 Minuten ab.

Anhang 10

Fernglas bauen (<https://www.geo.de/geolino/basteln/19021-rtkl-durchblick-so-bastelt-ihr-ein-fernglas>)

Dieses Fernglas sieht gut aus - und man sieht gut hindurch: Obwohl es nur eine Täuschung ist, erscheinen die Dinge beim Blick hindurch tatsächlich größer!

Für das Fernglas braucht ihr:

- 2 leere Küchenrollen (alternativ 2 leere Toilettenpapierrollen)
- Wolle
- Klebstoff
- Klebeband
- eine Schere
- alternativ: bunte Farben, Tusche, buntes Papier zum Designen



So wird das Fernglas gebastelt:



Schneide die beiden rollen der Länge nach auf und kürze sie auf 15 bis 20 Zentimeter.



Verklebe die Schnittkanten an einem Ende so, dass die Rolle dort schmaler ist als auf der anderen Seite.



Umwickle auch das breitere Ende fest mit Klebeband und schneide es an der Öffnung gerade ab.



Verklebe die beiden Papprollen am breiten Ende auf etwa 2 Zentimeter mit dem Klebstoff.



Umwickle die Rollen jeweils 6 Zentimeter breit mit Wolle und binde sie mit dem Faden zusätzlich zusammen.



Flechte aus der Wolle einen Trageriemen und knote den an das fertige Fernglas. Los geht's zur Beobachtung!

Für kleine Hände eignet sich auch ein einfaches Fernglas aus Toilettenpapierrollen:



<https://balloonas.com/diy-safari-fernglas-fuer-den-safari-kindergeburtstag-basteln/>

Anhang 11

Ich zieh' dich!

Großer Spaß für die Kleinen, Kind auf ein großes Handtuch oder eine Decke setzen und langsam durch die Wohnung ziehen. Dabei ein Liedchen singen und wenn es zu Ende ist hält der Zug an. Der erfahrene Zugfahrer kann die Geschwindigkeit und das Tempo gern erhöhen.