Angebotsübersicht im Familienzentrum Werder für November 2026

Adolf-Damaschke-Str. 35 I 14542 Werder **| Email: fz.werder@stiftung-job.de** | www.stiftung-job.de/fz-werder
Tel.: 0176.10020086 | 0163.7415089 | 0157 83023290 - Kursgebühr siehe Homepage: https://www.stiftung-job.de/fz-werder
Das Familienzentrum wird von der Stadt Werder und dem Landkreis Potsdam-Mittelmark finanziert.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
10:30 – 11:30 **Spiel-und Krabbelgruppe „Weltentdecker“** ab 11 Monate fz.werder@stiftung-job.de	9:15 – 10:00 **Säuglingsgruppe** 0 bis 5 Monate fz.werder@stiftung-job.de, **3.11.,17.11.**	8:30 – 10:00 **Generationenübergreifendes Yoga** mit Katrin Schneider, yogakatrinschneider@t-online.de, 8x Kurs / Präventionskurs (abrechenbar über Krankenkasse)	9:15 - 10:30 **Spiel-und Krabbelgruppe „Sonnenkäfer“** ab 5 bis 10 Monate fz.werder@stiftung-job.de	9:30 – 11:00 PEKiP **PEKIP Kurs mit Sarah Frank** 30 € pro Kurs, Anmeldungen unter fz.werder@stiftung-job.de
11:30 – 12:30 **Mittagstisch** (Speisen bitte mitbringen)	10:00 - 11:30 **Frühstück im Familienzentrum,** 4€, **3.11., 17.11** fz.werder@stiftung-job.de	**Beratung** durch Pro Familia, zum Thema Elterngeld, Kindergeld, Sozialrecht - 1x im Monat) **4.11.** potsdam@profamilia.de 0331.860668	10:00 – 14:00 **Nestgruppe** mit Claudia Trobisch und Franziska Bosse geschlossene pädagogische Gruppe,0176.10074633 nestgruppe.werder@stiftung-job.de	9.45 - 11:00 **Sport für Frauen, Schwangere und Mütter mit oder ohne Babys,** 5€ mit Johanna 0157.31576869
Familiensprechstunde Beratungsangebot mit Stefanie Lubitz**,** Systemische Körpertherapeutin, Trauerbegleiterin, Heilpraktikerin für Psychotherapie, individuelle Terminvergabe**,** 0176.10020086	9:15 - 10:45 **Krabbelgruppe „ZwergBarfuß“** Mit Anne Paris, für Kinder ab 6 Monate bis 3 J. zwerg-barfuss@gmx.de	15:45 – 16:30 **Miniyogis** 5 – 8 Jahre mit Jana Friedrich Anmeldung unter www.blütenyoga.de	16:00 - 16:45 **Eltern-Kind-Sport** ab 1,5 - 3 Jahre, 6 € pro Std. mit Julia Genzmer, 0174.9822782	**Baby-, Kleinkinder- & Familiensprechzeit** mit Katrin Schneideryogakatrinschneider@t-online.de
16:00 – 16.45 **Singen und Musizieren** Für Kinder (ca.3-5 J.),6 € mit Maria 0173.1891974	11:00-12:15 **Rückbildungsgymnastik** mit Martina Seidler, Training u. Entspannung des Beckenbodens u. Rückens mit Musik, 0151.40098325	16:45 -17:30 **Yogakids** ab 9 Jahre mit Jana Friedrich Anmeldung unter www.blütenyoga.de	16:45 – 17:30 **Eltern- Kind- Sport** ab 1,5 – 3 Jahre, 6 € pro Std./ 10 x mit Julia Hagen, 0172.3203042	**Samstag / Sonntag** **Erste- Hilfe- Kurs am Kleinkind und Säugling** mit Petra Merz am **28.11.2026** **65 € pro Person/** **100 € pro Paar**
17:00 – 18:00 **Sport für Frauen, Schwangere und Mütter mit oder ohne Babys**, 5€**,** mit Julia Hagen 0172.3203042	16:00 – 18:00 **Familiencafé,** 2€ **3.11.** Laternen basteln **10.11.** kein Familiencafé **11.11.** Laternenumzug mit dem Karnevalclub Werder e.V., 16:30Uhr Treffpunkt Parkplatz Unter den Linden **17.11.2026** Kinderkunst (Gemeinsam malen wir ein großes Bild) **24.11.2026** Adventsgesteck basteln (Bitte bringt Tannengrün mit! Kerzen und Deko sind vorhanden, 3-5 €)	16:00 – 17:30 **Deutsch- französisches Treffen** **wieder ab 4.11.** mit Alice, 0162.5334746	20:00 – 21:00 **Sport für Frauen, Schwangere u. Mütter**,5€ mit Anja Jahn, 0172.5674767	
17:00 – 19:00 **Im Herzen unendlich- Raum für verwaiste Eltern,** Jeden 1. Montag im Monat, mit Lisa Mauersberger 0177.8087955	19:00 – 20:30 **Generationenübergreifendes Yoga** mit Katrin Schneider, yogakatrinschneider@t-online.de, 8x Kurs / Präventionskurs (abrechenbar über Krankenkasse)	18.00–19.15 **Feldenkrais: die Kunst der Lebendigkeit** mit Eileen eileenszaboo@icloud.com, 0160.3774414		
www.stiftung-job.de/fz-werder				